



## „MUSICIE OD SIEBIE WYMAGAĆ...” – MÓJ DUCHOWY PORZĄDEK DNIA

Wypisz Twój Ideał i Twoje postanowienie. 2. Zastanów się i Wpisz w inne rubryki: jaką lekturę konkretnie przeczytasz, co konkretnego zrobisz dla..., dodaj swoje zadanie 3. Codziennie o stałej porze kontroluj siebie, czy wykonałeś te zadania. 4. Omawiaj ze spowiednikiem rezultaty Twoich zmagania. 5. Twój wysiłek ofiaruj Bogu na niedzielnej Mszy Świętej.

Ideał osobisty:	
Postanowienie:	

<b>Nasze małe ofiary</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Odnowienie ideału																																
Postanowienie szczeg.																																
Modlitwa osobista																																
Modlitwa rodzinna																																
Lektura duchowa																																
Czas dla współmałżonka																																
Czas dla dzieci/rodziców																																
Umartwienie/Post																																

### PLAN MODLITWY WSTAWIENNICZEJ

Kiedy?	Za kogo?	O co?
Niedziela		
Poniedziałek		
Wtorek		
Środa		
Czwartek		
Piątek		
Sobota		

Systematyczna praca nad sobą przynosi radość, prawdziwą przemianę i zachęca innych do tego samego.